

CALENDRIER HEBDOMADAIRE

Judo Club Ararat • Horaire des cours

LÉGENDE

4-6 ans

7-10 débutants

11-16 débutants

7-10 interm.

11-16 interm.

Élite

LUNDI

17 h 45 - 19 h

7-10 ANS •
INTERMÉDIAIRES

19 h - 21 h

ÉLITE

MARDI

18 h - 19 h

11-16 ANS • DÉBUTANTS

19 h - 20 h 30

11-16 ANS •
INTERMÉDIAIRES

MERCREDI

18 h - 19 h

7-10 ANS • DÉBUTANTS

19 h - 21 h

ÉLITE

JEUDI

17 h 45 - 19 h

7-10 ANS •
INTERMÉDIAIRES

19 h - 20 h 30

11-16 ANS •
INTERMÉDIAIRES

VENDREDI

18 h - 19 h

11-16 ANS • DÉBUTANTS

19 h - 21 h

ÉLITE

SAMEDI

10 h - 11 h

4-6 ANS

11 h - 12 h

7-10 ANS • DÉBUTANTS

12 h - 13 h 30

3 GROUPES EN PARALLÈLE

7-10 ANS • INTERMÉDIAIRES

11-16 ANS • INTERMÉDIAIRES

ÉLITE

À noter : le samedi, de 12 h à 13 h 30, trois groupes s'entraînent en parallèle.