



Finale Régionale des Jeux du Québec Laval



25 janvier 2026

École Secondaire Georges Vanier
3995, Boul Lévesque est, Laval, H7E 2R3

Dimanche 25 janvier 2026				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U8	M - F	2019-2020-2021	Blanche + jaune (randori au sol) Règles spéciales (voir formule)	8h00 à 8h30
U10	M - F	2017-2018	Blanche + blanche-jaune (randori au sol) Règles spéciales (voir formule)	8h00 à 8h30
U10	M - F	2017-2018	Jaune et + (randori debout) Règles spéciales (voir formule)	9h00 à 9h30
U12	M - F	2015-2016	Blanche + blanche-jaune (randori au sol) Règles spéciales (voir formule)	9h00 à 9h30
U12	M - F	2015-2016	Jaune et +	9h30 à 10h00
U14	M - F	2013-2014	Jaune et orange Verte, bleue, marron	10h00 à 10h30
U16	M - F	2011-2012	Jaune et orange Verte, bleue, marron	10h00 à 10h30
U18	M - F	2009-2010	Jaune et orange Verte et bleue	10h00 à 10h30

**Note : Ce tournoi sert de qualification pour les athlètes éligibles à la Finale provinciale des Jeux du Québec.*

ÉLIGIBILITÉ : Membre en règle de Judo Québec, zone de Laval seulement.

INSCRIPTION ET COÛTS: **INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT**
Athlète : [Finale régionale JDQ Laval 2026](#)
Coût : 30 \$ avant le 18 janvier 2026

ANNULATION : Des frais d'administration de 10 \$ seront retenus en cas d'annulation entre le 20 et le 23 janvier 2026. Après cette date, aucun remboursement possible, et ce, peu importe la raison.

ENTRAINEURS: Inscription à l'avance en ligne au [Finale rég Laval 2026 Entraîneur](#) pour faciliter la gestion des inscriptions et des feuilles de combat.

OBLIGATOIRE : Lors de la pesée, tous les participants doivent présenter une preuve d'identité. Pour les U18, celle-ci doit avoir une photo.

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

RÉCOMPENSES : Médailles selon les règles des tournois de Judo Québec

FORMULE :

U8 : Aucun shiai. Festival de judo Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense.

U10, U12 blanche : Aucun shiai Festival de judo Randori au sol, temps continu, pas de pointage et de gagnant, tous les participants reçoivent la même récompense.

U10 jaune et orange : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les garçons et les filles seront séparés, mais ils pourraient être regroupés avec l'accord d'un parent. En l'absence d'un parent, l'entraîneur ayant l'autorisation d'un parent pourrait accorder cette permission (voir le document à remplir) pour favoriser la participation de tous les athlètes.

Randori debout, temps continu, pas de pointage et de gagnant, récompense à tous les participants.

U12 : formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les U12 seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune, jaune-orange ou orange.

Les ceintures orange peuvent combattre avec les ceintures jaunes et les ceintures vertes et plus.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U14 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

U16 : double élimination modifiée (pool si le nombre ne permet pas le système double élimination modifiée).

DÉBUT DES COMBATS :

U8, U10 : Débute à 10h00

U12 : Pas avant 11h00 (à confirmer)

U14, U16 : Pas avant 11h30 (à confirmer)

U18 : Pas avant 12h (à confirmer)

DURÉE DES COMBATS :

U8 : 2 minutes temps continu

U10 : 2 minutes temps continu

U12 : 2 minutes

U14, U16, U18 : 3 minutes

DIRECTEUR DU TOURNOI : Varuzhan Israyelyan

judoclubararat@gmail.com

ARBITRE EN CHEF : Alfredo Andino

alfandinor@gmail.com

Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi pourra faire des regroupements ou des modifications sur place.

En collaboration avec :



Merci à nos partenaires :

